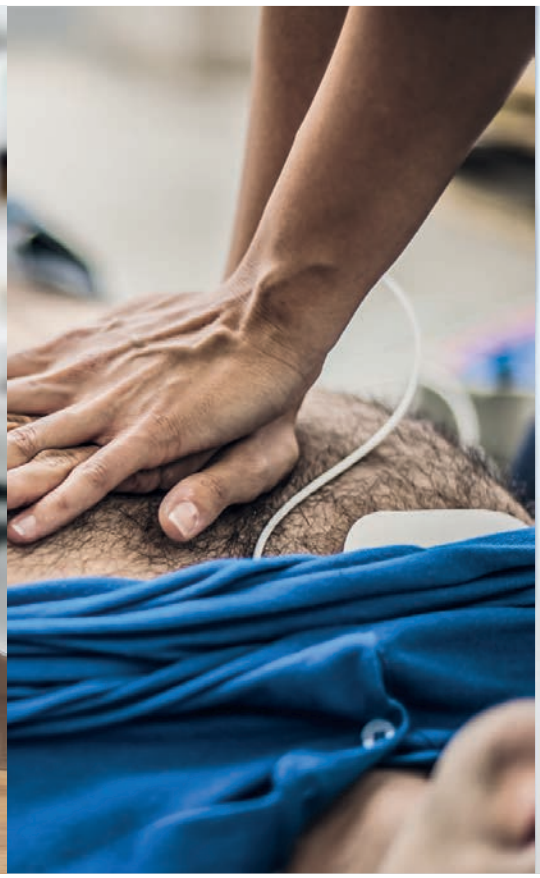
BGN
Berufsgenossenschaft
Nahrungsmittel
und Gastgewerbe



Unterweisungskurzgespräch

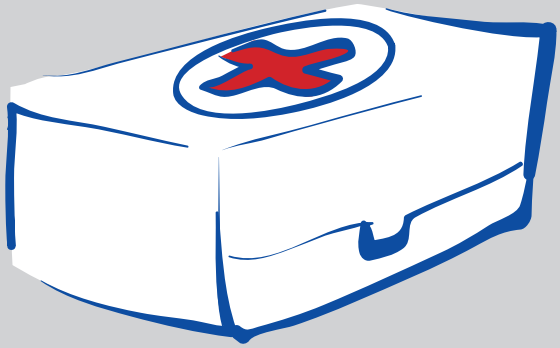
Erste Hilfe

Lektion 1: Wichtige Informationen
Lektion 2: Erste Maßnahmen
Lektion 3: Sofortmaßnahmen
Lektion 4: Notruf
Lektion 5: Nachgehende Organisationen

Informationen für Unterweisende
Wissenstest mit Lösung
Dokumentation

Lektion 1

Wichtige Informationen:
Was muss ich vorher wissen?



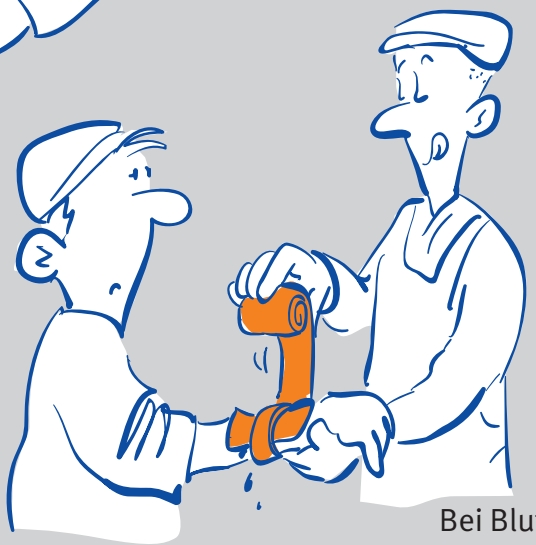
Lektion 2

Erste Maßnahmen: Was muss ich tun?

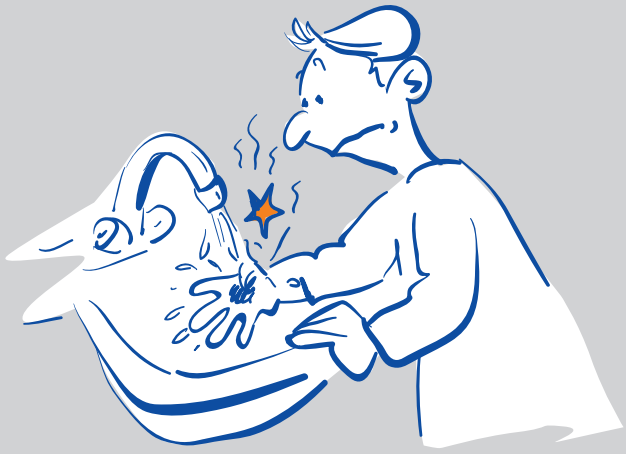
Lektion 3

Sofortmaßnahmen:
Welche muss ich wann anwenden können?

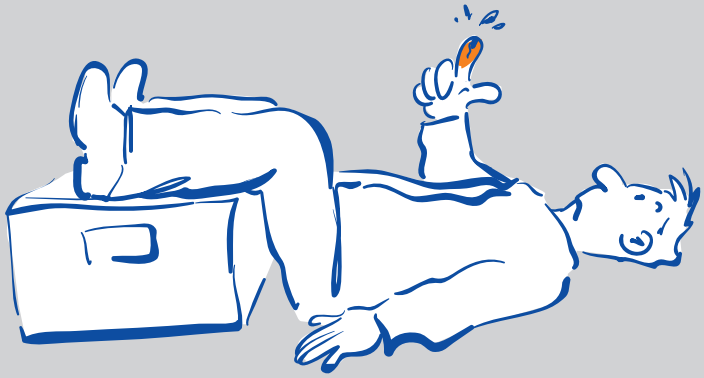
Bei Bewusstlosigkeit



Bei Blutungen



Bei leichten Verbrennungen



Bei Schock und Kreislaufproblemen

Lektion 4

Notruf: Wer muss wie informiert werden?

Lektion 5

Nachgehende Organisation: Was kommt danach?

Arzt

Information

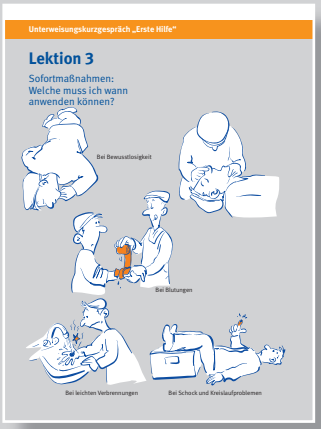
Verbandbuch

Verbandkasten

Informationen für Unterweisende

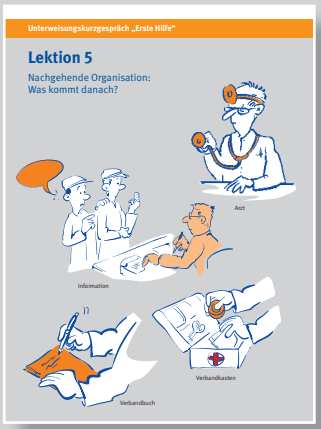
- Erreichbarkeit (Ersthelfer)/ Standorte (Verbandkasten)
- Mitarbeiter zur Ersthelfer-ausbildung motivieren (Mitarbeiterpflicht)
- Erste-Hilfe-Tafel erläutern

- Grundsatz: Helfen ist Pflicht
- Ruhe bewahren
- Vor Sofortmaßnahme selbst schützen; Einmalhandschuhe tragen
- Ggf. Verletzte bergen
- Unfallstelle absichern



- Bei Bewusstlosigkeit:
  – Mit Atmung: stabile Seitenlage
  – Ohne Atmung: Druckmassage und Beatmung
- Bei Blutungen:
  – Wunde keimfrei bedecken,
  – ggf. Druckverband anlegen
- Abgetrennte Körperteile keimfrei und kühl verpacken
- Bei leichter Verbrennung: unter fließendem Wasser kühlen
- Schwere Verbrennungen mit keimfreien Tüchern abdecken
- Schocklage erklären
- Sofortmaßnahmen üben

- Ersthelfer herbeirufen
- Notruf möglichst vom Festnetz aus tätigen (Information nächstgelegener Leitstelle)
- Wo, wer, was, welche, wieviel?
- Nicht vor Aufforderung auflegen
- Einweiser für Rettungsdienst festlegen
- Notrufmeldung üben
- Innerbetrieblichen Notfallplan erläutern



- Führungskräfte informieren
- D-Arzt aufsuchen
- Verbandkasten auffüllen
- Eintrag ins Verbandbuch
- Mitwirkung bei derUnfall-untersuchung bzw. -anzeige

Hinweis:
Den besten Effekt erzielen Sie, wenn Sie das Unterweisungs-kurzgespräch direkt vor Ort führen.

Finde die 11 Fehler

Lösung

Wiederbelebung: Druckmassage und Beatmung
Unfallstelle absichern
Atmung prüfen
Sofortmaßnahmen gleich einleiten
Brandwunden kühlen/keimfrei abdecken
ARRR!
Ruhe bewahren, Helfen ist Pflicht
Druckverband anlegen
Selbstschutz: Einmal-handschuhe tragen
Notruf möglichst vom Festnetz aus tätigen
Bei vorhandener Atmung stabile Seitenlage anwenden
MÜLL
Abgetrennte Körper-teile keimfrei und kühl verpacken

Dokumentation

Namen und Unterschriften der Teilnehmer

Unterwiesen durch:

Ort, Datum	**Unterschrift**